

Därför vill jag vara nära...





Min puls blir stabilare hos dig

Jag mår bra av din närhet. Jag känner mig trygg och får vara i en miljö som både rör sig och låter bekant. Det kan göra att jag sover längre och lugnare. Och är jag lugn och nöjd blir ofta min puls detsamma.

Jag känner igen dina hjärtljud och din röst

Jag har hört er föräldrar prata med varandra under min tid i mammas mage. Får jag höra er här utanför känner jag igen er och vill gärna lyssna på er ännu mer.





Hos dig får jag värme, närhet och trygghet

*Att få känna dig nära mig gör
att jag känner mig lugn och trygg.*

Jag har lättare att hålla jämn kroppstemperatur

Din värme och närhet ger mig värme och närhet. Är jag mycket liten och alldeles ny kan det göra det lättare för mig att öka i vikt. Håller du mig som är liten bud mot hud dygnet runt behöver jag kanske inte ligga i kuvös eller på värmesäng.



A close-up photograph of a woman with blonde hair holding a sleeping baby. The baby is wearing a black knit hat with a logo that says 'KAM' and 'Bino Design'. The woman's face is partially visible on the left side of the frame, looking down at the baby. The background is plain white.

Min matsmältning fungerar bättre hos dig

*Att bli buren och att vara i ett
upprätt läge gör att min mage
fungerar bättre. Det kan göra
att jag får mindre magknip.
Om jag behöver rapa så går
det lättare då jag är i din famn.*

Vi lär känna varandra Du lär dig tolka mina signaler

Du lär känna mig bättre och snabbare om du är nära mig mycket. Snart kommer du att förstå vad jag vill och vad jag menar då jag rör på mig eller låter på ett visst sätt. Och jag lär känna dig bättre också. Framför allt så vet jag var jag har dig och att du är nära mig.





Om det blir svårt för dig att hålla mig ...

Om det blir svårt för dig att hålla mig hela tiden tycker jag att det är bra om någon annan som du gillar håller mig en stund. Någon som precis som du tycker att jag är en alldeles speciell bebis.

*Den här broschyren är framtagen
i samarbete med
Ylva Thernström-Blomqvist.
Barnsjuusköterska och doktorand,
Akademiska Barnsjukhuset, Uppsala*

Vill du veta mer om kängurumetoden
och bärandet av mindre barn gå in på
www.kamcaredesign.se



Telefon: 076 - 834 23 32 info@kamcaredesign.se www.kamcaredesign.se