



Instruktion - KMC bärtub

1. När du bär ditt barn i bärtuben är det bekvämast för dig och barnet, om barnet är utan kläder och mamma är utan BH.
2. Bärtubens bredaste fäll ska vara uppåt. Tänk på att midsömmen på tuben placeras mot din rygg för att den inte ska skava på barnet.
3. Trä tuben över ditt huvud och dra den ner över din kropp. Tuben skall sitta väldigt tajt.
4. Tuben ska vara ordentligt uppdragen på ryggen och under armhålorna. Placera nedre delen av tuben i höfthöjd. Detta är viktigt, då det annars finns risk att barnet glider ner av tygets sträckning.
5. Placera barnet innanför tuben och av säkerhetsskäl ta hjälp de första gångerna eller sitt mitt i en säng. Barnet ska sitta ungefär bröstbenspets mot bröstbenspets mot dig. Tuben ska täcka barnets halva huvud så att huvudet får ett gott stöd. Barnets ben skall vara i flexorbojläge, d.v.s. lätt böjd grodställning utan att vara utåtroterad.
6. Barnet vill röra sig i tuben vilket är positivt. Justera barnets läge efterhand så att barnet hela tiden sitter i en bra känguruposition med ett gott stöd för huvudet.
7. Det finns ingen tidsbegränsning för hur länge ett barn kan sitta i KMC bärtuben. Eftersom barnet ska äta och bytas på, blir det naturliga pauser och barnet säger själv till om det är obekvämt i tuben.